

# CARTILHA DE ORIENTAÇÃO AO AGRICULTOR FAMILIAR

## PREVENÇÃO NO MEIO RURAL AO NOVO CORONAVÍRUS (COVID-19)



## PROTEÇÃO NO CAMPO

A pandemia de coronavírus (COVID-19) representa um risco para toda a população e é preciso adotar medidas de segurança para evitar o contágio pelo vírus.

Nesse período de restrições do contato social, a produção, circulação e comercialização de alimentos são consideradas atividades essenciais, e para garantir que o alimento continue chegando à mesa dos brasileiros, o trabalho no campo não pode parar, mas pode se adequar para se proteger.

Para ajudar o Agricultor Familiar a se informar sobre as medidas para se proteger do contágio pelo coronavírus, a Agência Nacional de Assistência Técnica e Extensão Rural - ANATER elaborou esta **Cartilha de Orientações**, tendo como referência as informações disponibilizadas pelo Ministério da Saúde e pela Organização Mundial de Saúde - OMS.

## O QUE É O CORONAVÍRUS?

O **coronavírus** é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31 de dezembro de 2019 e causa uma doença chamada **COVID-19**.

Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

Como não tivemos contato com o vírus antes, não temos imunidade.

## COMO O CORONAVÍRUS É TRANSMITIDO?

A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:



Aperto de mãos  
(principal forma de contágio)



Gotículas  
de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

Os sintomas mais comuns são:



**Febre, tosse e dificuldade para respirar.**

## COMO SE PROTEGER?



Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos. Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.



Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.



Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.



Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável, mas sem contato físico.



Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.



Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.



Durma bem e tenha uma alimentação saudável.

## COMO PROTEGER SEUS COLABORADORES?

- ✓ **Lave as mãos e oriente que todos façam o mesmo**, disponibilizando estações de lavagem de mãos para todas as pessoas;
- ✓ **Distribua álcool em gel 70%** para higienização das mãos;
- ✓ **Higienize** maçanetas, interruptores, máquinas e garrafas de café, cabines de tratores, e todos os equipamentos de uso comum;
- ✓ **Amplie a frequência de limpeza** de pisos, corrimãos e banheiros com álcool 70% ou solução de água sanitária;
- ✓ **Mantenha portas e janelas abertas** para facilitar a circulação de ar;
- ✓ **Evite aglomeração** de pessoas em locais fechados;
- ✓ **Mantenha apenas uma pessoa** por máquina ou cavalo;
- ✓ **Higienize equipamentos de uso comum**, sempre que for utilizá-los;
- ✓ **Aumente o tempo** das refeições e permita distanciamento das pessoas em refeitórios e restaurantes;
- ✓ **Não compartilhe objetos de uso pessoal**, como talheres, copos e outros. É necessário lavar as mãos com água e sabão antes e após as refeições;
- ✓ **Não dividir caronas nos veículos** e nem compartilhar cabines de colheitadeiras, tratores e caminhões.

## COMO PROTEGER SEUS COLABORADORES?

- ✓ **Adote turnos de trabalho.** Isso ajuda a reduzir o número de pessoas trabalhando ao mesmo tempo;
- ✓ **Adote sistema de trabalho diferenciado para colaboradores idosos** (+ 60 anos) ou com histórico de doenças cardiovasculares, diabetes e outras que exijam cuidados permanentes;
- ✓ **Funcionários doentes devem ficar em casa.** Facilite a comprovação do atestado, evitando que eles compareçam à empresa;
- ✓ **Isole todos os funcionários que estejam no grupo de risco para a COVID-19.** Idosos, pessoas com doenças respiratórias ou que diminuem a imunidade, gestantes e mulheres com até 45 dias de pós-parto devem evitar o contato com outras pessoas;
- ✓ **Respeite as leis trabalhistas** Tome todas as medidas necessárias sempre dentro do que prevê a legislação trabalhista. Documente tudo o que for feito nesse sentido;
- ✓ **Procure informações sobre auxílios de crédito emergenciais** ou prorrogação de débitos para manutenção de atividades produtivas e empregos durante o período da pandemia;
- ✓ **Procure cuidar também da saúde emocional dos colaboradores.** Esse é um momento de muito estresse e pode causar desestabilidade emocional em muitas pessoas. Evite a disseminação de pânico e cuide para não sobrecarregar os funcionários que permanecem trabalhando em meio à crise.

## COMO PROTEGER SUA PROPRIEDADE RURAL?

- ✓ **Suspenda recebimento de produtos que não sejam necessários no momento.** As saídas e entradas de produtos na propriedade rural, devem ser evitadas, se possível, mantendo apenas as atividades essenciais;
- ✓ **Se for indispensável a aquisição de produtos,** higienize as embalagens assim que chegarem à propriedade;
- ✓ **Caminhoneiros e outros prestadores de serviços** devem permanecer no interior dos veículos durante entrega ou carregamento de mercadorias;
- ✓ **Previna-se para que não faltem itens essenciais.** Fique atento à possibilidade de fechamento de estabelecimentos comerciais que fornecem à propriedade itens essenciais, como ração, medicamentos, equipamentos e vacinas. Previna-se para que esses itens essenciais não faltem;
- ✓ **Planeje a disponibilidade de matéria-prima.** Cuide para garantir que a propriedade tenha os suprimentos necessários de matéria-prima para suportar uma pequena interrupção;
- ✓ **Cancele visitas de pessoas externas** seja de fornecedores, vendedores ou familiares;
- ✓ **Adote horários alternativos** para entrada dos funcionários e faça escalas de forma que não estejam todos ao mesmo tempo no local;
- ✓ **Adie atividades e viagens que podem ser adiadas.** Se for inevitável, previna-se e siga as orientações das autoridades de saúde locais.

## COOPERATIVAS E ASSOCIAÇÕES

As cooperativas e associações são empreendimentos coletivos por essência. Entretanto, nesse momento também devem adotar medidas para evitar aglomerações. Dessa forma, recomendamos:

- ✓ Suspende todas as convocações para assembleias gerais e ou reuniões do quadro social;
- ✓ A diretoria e conselhos podem manter a rotina administrativa do empreendimento, tomando decisões cotidianas sem a necessidade de convocação dos sócios. Essas decisões podem ser tomadas a partir de telefonemas ou mensagens eletrônicas;
- ✓ Promover medidas de segurança e atenção aos colaboradores permanentes e eventuais;
- ✓ Estruturar meios de coleta de produtos dos cooperados, com atenção aos itens de segurança da família do sócio e do transportador, expondo ao mínimo o contato entre eles;
- ✓ Disponibilizar máscaras, luvas e álcool em gel para colaboradores;
- ✓ Higienizar embalagens de produtos recebidos e/ou vendidos;
- ✓ Restringir deslocamentos até seus pontos comerciais, elaborando meios de pedidos a distância e entregas de produtos aos clientes;
- ✓ Preferir a emissão e envio de notas eletrônicas e pagamentos por meios eletrônicos;
- ✓ Procurar informações sobre auxílios de crédito emergenciais ou prorrogação de débitos para manutenção de atividades produtivas e empregos durante o período da pandemia.

# FIQUE ATENTO!



- ✓ **Caso apresente algum sintoma de gripe, evite sair de casa;**
- ✓ **Febre alta, tosse e dificuldade para respirar são os sintomas mais comuns da COVID-19;**
- ✓ **Caso apresente alguma dessas alterações, procure orientações médicas.**

**Quer saber mais? Acesse:**

**[saude.gov.br/coronavirus](https://saude.gov.br/coronavirus)**

ou ligue **136**.

## **FONTE**

Ministério da Saúde  
Organização Mundial de Saúde

## **REALIZAÇÃO**

**Agência Nacional de Assistência Técnica e Extensão Rural – ANATER**  
SBN, Quadra 01, Bloco D, Ed. Palácio do Desenvolvimento, 5º andar  
Brasília/DF – CEP 70.057-900  
(61) 3521-5801 | [ascom@anater.org](mailto:ascom@anater.org) | [www.anater.org](http://www.anater.org)